

افلادى حبابيب فتلب

أتمنى أن يأتي اليسوم ، الذى يقتنع فيهالقراء الاغزاء بانه لا توجد لدينا سسطة مهملات ، نلقی فیها برسالة واحدة، المكس تماما، واكثر ما يشغلنا كيف تتسسم الصفحات؛ لنشر كل صورة؛ والرد على كل رسالة بأقمي سرعة ، لذا نلجا الى كتابة الرسائل الخاصة ، لو لم ينس صاحبها كتابة عنوانه.. من هنا نتلقى كل رسيسالة عتاب بقلب مفتوح ، وصمدر واسع ، ونلتمس لعماهيهــا الملر أيضا ، رغم أن البعض يماتب أحيانا بشدة ، مشلا صديقنا سهيل لازقاني يقول في رسالته:

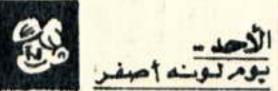
« قضيت ردحا الغيط في بحر لجي تقشساه الامواج ، تائها بين جوانيه على غيرهدي حتىوجدت (اسميرا) مجلتى، فوجدت شساطىء الامان وبر السالامة ، وقسررت أن اعلى وقتا طيبا فيها كما فمسل « روبنسون کروزو »، ولکنی وجدت الشسساطىء آهبسلا بالسكان .. هل أبحسر من جديد ؟! هل ادفع المرساه؟! هل ستقولون ماقاله شكسيي على لسان احد السرجال في مسرحية : تاجر البنسدقية : « لقد كان عددنا كثيرا قبلان تنفسم الينا " فارحسل ان شئت ، فلسنا بحاجة الياك او لارانك ؟! . . وهل رسالتي هده مصيرها سلة المولات ع وليس هنالداسهل منهذا ؟!»

ورسالته طويلة ، كتمهـا باسلوب أدبى دائع ، وكلماته بالغمل صافية صادقة ونابعة من القلب ، ونعد أن نصف موعسد الفتسرة المسسددة للمسابقات ، او المسسافة صفحة جديدة لانتاج القسراء لعلها تستبوعب اكبر قدر من الاقتراحات والرسيسوم وقمالد الحب التي يقمرنا بها الابنسساء الامراء .. كل

ماماليك



الديام تجرى .. تجرى .. ونحن أيضا منجرى . الشمس تشرق فتبدأ الحركة المدرسة "العمل " العربات - الناس " الحيوانات .. حركة دائمة لا تلوقف حتى الجماد يتحرك - لوتأملناه شوية بنلا فيه بيتحرك .. ظله يتحرك مع حديكة الشمس المستقرة (بإسلام باعصام حلوة منك دى) وعلسان كده لكل بوم متحصية وطعم ولكل يوم لون تصبغه به القحداث التي تجرى فسيه ..





نقرات بدأت خفيفة على الباب. ثم إزدادت حدة .. وكن وحدى في البيت الحقبيقي معاياً هشام) الماطول الوقت قافل على نفسه تفاديا للمعارك .. بالتالي كأني وحدى -

> المهم فنحت لمتيت ست فلاحة ومعها قفة مليانة بيض .. وبدون مقدمات قالد: " ياصباح الفل - ياصلاة النبى .. هات الطبق ياضناميا " - قلك ، " بس فقعين ابه العَكامة ٩- وليه الطبق ١٠ قالك : " بإسبيدى هاته وإنت تعرف " .. وتوكلت على الله وجبت الطبق - ومن غير سابق إنذار ، كسرت بيضة في الطبق وفتالت : " صلى على النبي يا زين الأولاد ١ ". " ألف صلاة ١ ". وكملت كلدمها: " أصل ده بين ما فيش منه،دجاجي

ومغذياه بنفسى .. " أقول الحق البيضة اللي كسرتها عجبتني وسألنها بكام ؟ .. "ببلاش ياسيدى" .. وبدل ما بخاوبنى سائنى : " إنك بتشترى من السوق بكام ؟ " رديا: "بطاطة بتشترى العاحدة بثلاثة صباغ ونصبف ".. قالف: وأنا أبيع لك بثلاثة .. أصل

وشك بيين من وبين نفسى قلت دى صفقة تجارية - إنما لازم أ فاصل . يعكن تنزل السعر أكتر، وتكون المنبطة جامدة تسجليجانب إنتصارات العديدة ، وفي مجال البيع والشراء .. " لله .. ده كتير - أشترى بحنمسة

تعربية .. وزيادة في لتفان الدود قلك : شم أنا مشعاوز ". وقبل لله ما أقفل الباب ، أطل الحمام "هشام " برأسه وسال: " إيد الحكاية ؟ على علاعرف العضية تولّى بنفسه بقية المعمّة ، وكلمة منهذا وكلمة

من هناك، والعجب عرف يقنعها وا تفق معها على قرشين صاغ للواحدة .. صفقا رابعة فعلا-لا-شاطر .. ولما رجعت بطتى ، هشام طلب عد بالبين ، ومن المطبخ سمعنا صرخة ياخبر اليه الذن حصل ؟! وطيران على المطبخ .. وفياً ة .. وفي وقت واحد حطينا إيدينا

على منا خيرنا .. ماه ال ريحة وحستة خالص .. إنك هايل ياهشام .. وعلى طول رد: " أشعد منك .. تومانزلتش السعركان بني عم المنسارة وي هرش ".. وغلبن ..

يوم لونه أبيض-

صوت المؤذن في النجر بيضترق اللما ف والبطانية ويصل إلى - بالمناسبة هذه أول مرة اسمع شيها أذان النجر .. والسبب هو النوم وسلطانه .. ومع



صوته سعدت صوت تانى .. إيه باعصام مش أحسن تصلى
الصبح ولومرة .. ملترب باراجل ١٢ ـ لكن صوت تانى كان
يرد ويقول : "هو فيه أحلى من النوم ١٢ ـ سيبك باسيدى
سيبك - ثم باأخى الدنيا برد جدّاعلى وش الصبح .. لما تطلع
الشهس ، وكل شئ ملحوق ته ودخلت في البطانية أكثر وجان
الصبوت الأول تانى العصام .. الصلاة خيرمن النوم .. صباى
واسأله الثوفيق والنجاح ، ثم ما تسمعش الصوت ده .. ده
صوت الوسواس الخناس ".. ونظيت من السرير .. الوسواس

الخناس .. بإخبر ١١-١ لوسواس الخناس معابا وأنا مش دارى .. وجريت على الحام . كن الميه شاج مذاب .. وأخيرا صممت .. وخذلت الوسواس الخناس وصليت العجر، وبعد الصلاف العرب براحة، وتسكون غريب .. وكان اليوم ده أبيهن زى اللبن ..

المشلاشاء يوم رومادى غامق

بعد الظهر والجوبارد وغيام وضباب وسحاب لونه رمادى، وفي البكونة وبصبت شفت الجماعة إيا هم بيليدوا كورة وبمحرد فلهورى ناد ولى و إنزل باكابتن عصام". وأنا أمام كلمة كابتن دى ضعيف جدًا وما أقدرش أقاوم سحرها أبدا هى واحدة وثانيا و قلت العب أجدد به نشاطى وأقاوم البرد في واحدة وثانيا و قلت العب أجدد به نشاطى وأقاوم البرد فلسرعة كنف معاهم، وشهد الشارع مباراة حامية و كنف فارسها و بجمها الخطير، وفي مرة انفردت بحارس المرمى فارسها و بجمها الخطير، وفي مرة انفردت بحارس المرمى وافتكرت نفسى في إستاد "أديس أبارا و في واحدة من مبارات كأس أفريقيا لكرة المقدم ، وقد الى الجول والشبكة والجاهير كأس أفريقيا لكرة المقدم ، وقد الى كلام الناقد المستكافئ والجاهير والمت معولة وسمعت حراخ وطاخ وطاخ واخبر إده مقيصل وكانت معولة و وسمعت حراخ وطاخ وطاخ واخبر إده مقيصل

الجاهير .. ده كان صراح الناس الكرة كسرت زجاج عزيزة ".. وجدو ف كسرت زجاج عزيزة ".. وجدو ف اللحظة دى بالذات وصبل ١١ ـ والدُرض تعتز عتى كأ منه زلزال .. ووقفت مذهولًا زى التعمثال .

وغرقت في عرفي رخم البرد. وكان درس مافيش بعده من جدو عن الأرخلاق والنوق وآداب الطريق والنظام وحقوق المارة ولاخراليوم مافيش كلام ولاسلام، والمحق كنث غلطان غلطان .. خلطان .. وكان يوم لونه رومادى خامق جدًا ...

الأربعاء يوم لونه أخضر

قلت لازم استسمع جدو وأسترضيه ، والغلطة كبيرة وعاوزة واسطة .. وكونت الواسطة من ستوولبني وهشام وبرضه مش

كفاية - وأضفت جاره العزيز بها له من مكانة في نفس جدو .. وبدأت المحادثات لإنهاء الذرمة الطارئة وترتبع الأصوات وتنخفض، وبرضه جدو مش راضى يسام ، عرضت كل ماني حقبالتي (١٥ قرش) من أجل المساهمة في نفقات المصليح ، وكان الدر الرفض القاطع ، وأنا با تكلم معاه كحيت وعطست ، لأف

المساهمة في لقفات المصليح ، وقال الملاحث وعطست ، لأنه الرد الرفض القاطع ، وأنا با تكلم معاه كحيت وعطست ، لأنه لعبت وأنا لابس خفيف ، وهكذا أخذت البرد . وجدو قلب طيب حبتين ، ولما لاحفل كلية البرد دى ، حصل تغير سريع ومفاجئ في الموقف وقال : "شوفوا ، أنا علشان خاطركم أساغه بشرط ، وفي صوت واحد قالوا : "شرطك إبد وارحنا ننفذه فورا " بأكل و ربضة جرجير و ؟ برتفالة وواحد ليموناده ". حاره العزيزقال "ياسلام ا د ، أنطف عقاب وعلشان خاطرى تخليم ٢ ربطات "ياسلام ا د ، أنطف عقاب وعلشان خاطرى تخليم ٢ ربطات الوحيد اللى فهمها . "هشام ، لكنه دارى ضحت وقال لحب بشوبيش " زى ربطة البرسيم ، يعنى قصده إلك جس صغير والآ ليد ؟! " . "أحت قل بعن قصده إلك جس صغير والآ ليد ؟! " . "أحت " . فعلو جدوكان عاوز بقول في إنت بس بطريقة محد بة ، إنها قرضت الربط الشلاتة .. وكان يوم لونه بطريقة محد بة ، إنها قرضت الربط الشلاتة .. وكان يوم لونه

أخضربلون الجرجير أو ...

الحيس بد معمرولا لون ولا راغة

الازالت الثار نزلة البرد باقتية ، وا نعقد كونسولنو من عملس العائلة الكربية برئا سة جدو... وسنو مقررة .. بابا وما ما ولبنى وهشام وبمنى أعطباء .. وقرروا بالإجماع عدم خروجي اليومحتى الاغدث مضاعفات اليبيد الصغير اللى هو أنا ، وهذا دليل على المكانة السامية التي أحتلها في قلوب

الجميع .. سجن إجبارى إنفرادى في سريرى .. بالطبع حان هذا اليوم بلاطعم ولا لون ولا دا شعدة ...

الجعدة..

شعرت بتعسن واضح . بفضل الراحة النامة والجرجير وباقى المسكنات ، وفي العصر . أخذتنا ستو لفرح بنت واحدة صاحبها وبسرعة لبسنا . وتنظرت . أصاى كنث آخر أناقة . جدو تخلف عن الركب الكريم ، لارتباط سابق مع جاره العزيز . وصلنا . ودقت المرتبدة . وا تمخطرت العروسة ، وقضينا ساعتين فلراف . وقرنا العودة . وانتظرنا تأكسى . وطالت المدة - مرة يكون فاض ويرفط يقف . ومرة على العداد فوطة صفراء ، ومرة صغيرما يكفين ومرت ساعة وما فيش فايدة . وأخيرًا جاء الفرح . ووقف واحد ومرت ساعة وما فيش فايدة . وأخيرًا جاء الفرح . ووقف واحد إما بعد ماركبنا . العجلة نامت . باحرام الا . إنزني ياستو أمرك لله . لذلت تقول العلشان تعربوا . من غير عزيزة ، و لا نساوى ثلاثة تعريفة وتعريفة واحد عريفة تعريفة واحد عريفة واحد المناه على المدت المناه و الدينة تعريفة واحد المناه و المن

في نفس اللحفلة ، وكا نها كانت تناديها وقف عنها كانت تناديها وقفت عزيزة أمامنا ، واطل رأس بحد و من شياكها ، وكان الرجل المناسب في الوقت المناسب ، وطول الطريق يغني في الوقت المناسب ، وطول الطريق يغني في الوقت المناسب ، وطول الطريق يغني



MAN 3

Rups

تحقيق ، عاطف فدرج مدسة : فاروق عبد الجميد

في نادي الترسسانة لنا جـوله ٠٠ وسـ التقينا فيها بنماذج ٠٠ شسابة ٠٠٠ وحية وفاهمة لعب ٠٠ التضعية شسسعارهم • • والمسارة سلاحهم ٠٠ وبدأنا اللقاء مع فريق تحت ١٦ سئة

كابتن الفريق:

• جمال الدين حمزة ، مددن الفريق ، سألته بعسه أن التقط له زميلي المصور « صورة » تبرز مه رته وتوضع فنه .

● بيقولوا عليك كابتن الغريق ٠ ده تواضع ١١

- ده تکریم منهم ٠٠ ۔ دہ تواضع اا

_ الثقة تدفعني لتحقيق المزيدمن الجدية ـ والاسسستفادة من كل التدريبات والاهداف التي أسسجلها - والفرور نتيجته الفشل - والانتصاد يحتنج الى تدهيم والنجاح لابعد ان يدفع الانسان الى مزيد من الكفاح .

• هايل .. ومين اللي تحب تكون زيه في عالم الكرة ..؟ - الكابتن الشاذلي .

• لانه لاعب من فريق الترسانة ؟! - لانه حقيقةبيعجبني - جدا -وانا اتمنى اكون في مستواه .

 تتوقع مین یفوز بالدوری ؟! - الكرة مستديرة ٠٠ واتوقسع المحلة تاخد السدوري - وان كان الاهلى على القبة .

انت طالب في مدرسة ايه ؟! - الجيزة الثانوية - والعبالغريق المدرسة ٥٠

• وهوايتك مع الكرة ؟! - الرسم وقرآءة مجلة سمير ٠٠ • انت فنان منكل ذاوية، فالرسم

هي مجاملة ١١. - ايداوالله دا أنا صديق للمجلة ،

فن والكرة فن .. من جهة سمه .. عل

وارجوك بلغ تحياتي - لعصام مه وسعير وسميرة ولهته ـ وباسـل ـ ودندش وكراوية .

الت عال .. انت عادف كلابطال · Telm

- طبعا - علشان تصدق - كلامي

حوكر الفريق:

والنقيت بالوهبة الثائية فالريق تحت ١٦ سنة ٥٠ بداعب الكرة في مهارة وخفة ورشاقة ٠٠ وقدم نفسه: - اسمى بدر شحاته ٠٠ وعلى فكرة سمير صديقي ، ومن صفري ولا هدد واحد فاتني . وانا مؤسس مكتب الفصل من اعداد سمير -

• وانت في مدرسة ايه يا كابتن بدر ۱۹

- جــسادكم ٠٠ في المبتديان الثانوية ١٠٠

 یا تری مین مثلك الاعلی مسن نجوم الكرة ..!!

- الكابتن رافت مكى ..!!

• یا تری تتوقع مین اللی یفسوز بالدوري .. ۱۹

- دى حاجة وأضحة زى الشمس ٠٠ الاهلى طبعا ٠٠

• انت تعرف ان زميلك جمال بيقول أن المعلة معكن تاخسسد الدوري ١١٠

- وجهة نظر ٠٠ لكن وأضع ان





الاهلم، هو الله، ح ياخله الدويي .. • كابتن بدر - انت بتلمب في مركز ايه في الفريق ؟!

- المب تلب دفاع ..

• وهواياتك الثانية ١٩ .. - كرة أليد ٠٠ وقراءة سميروبلغه

شكرا يا كابتن وحظ سعية دايما ٠٠ وأن السي ان ابلغ تحيــاتكم استجر ۱۰ ولقراء سمير ۱۰ نجوم الستقبل

والتقيت بنجوم تحت ٦٨ سينة الناء تدريبهم اليومي المتساد ...

١٠٠ التقيب باللاعب الاول ... كابتن سيد فرج السيد ..

• أنَّت عَاعر الربابة المروف .. والا ابنه ۱۲

- مجرد تشابه اسماه .. • وتتمنى تكون زى مين فالاعبى الكرة ١١٠٠٠

- على المستوى المحلى أكون ذي احمد عبد الباتي ، وعلى المستوى العالمي أحب أكون مثل " برنر " . • دالع ، انك مناشبال الترسانة وتشجع احمد عبد الباقي وهو لاعب

iakes.

• هل بدات اللعب مع شساكر ن النادي .. 11 واللا .. - «مقاطماً» . . بدأت العب الكرة الشراب في الشارع - مع اصدقائي _ وگان بيلعب معالا دسسماكر _ وبعدين اتضميت للنادى ٠٠ ● تتوقع الاهسلى باخد الدوري

.. يا كابتن خالد ..!! _ طبعا _ لاته يستحقه ٠٠ بلل مجهودا كبيرا . . والمجهود لتيجنسه مشرقة مؤكدة .

م وليه لا ١٠٠ احمل عبد البالي

• بالمناسسة .. تتوقع مين يفوز

- الاهلى طيما .. والمحلة تحتسل

● الاسم ده مش قريب عليثا ا!

- الحو شاكر عبد المقتاح . . يعنى

• يا ترى شاكر الشيل اللي

- طبعاً والعنى أن أكون في مستواه

الما من اسرة كروية ذي ما آلت فسايف

ويقبل علينا احد اللاعبين . . واساله

- بالرى ممكن تعرفنا بنفسك 19

- خالد عبد الفتاح ..

لاعب ممتاز في نظري .

بالدوري .. اا

المركز الثاني .

تحب تكون زيه ١١

• انت لك هواية اخرى .. أا _ هوايتي القراءة ٥٠ لانهسسا النجاح في أي عمل ٠٠ معك حتى يا صديقى ٠٠ واسعدلى

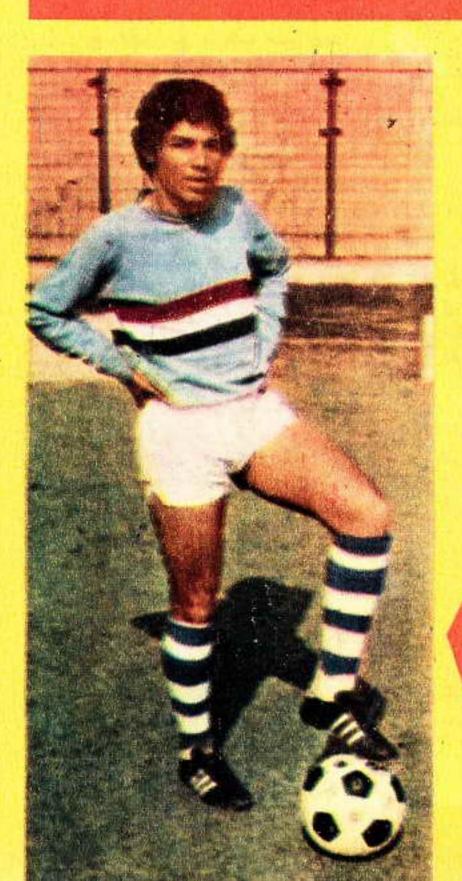
اللقاء به والثقة التي يتحدث بها سواء عن نفسه او عن الاخرين ٠٠٠



• نجوم فريق تحت ١٦سنة فيفادي الترسانة مع مديهم اا زعتر ..

١٦ سئة وأحسن لاعبيه هداف الغريق جمال الدين حمزة 6 والجسوكر بدر شحانه وو

١٨ سنة خاله عبدالفتاح، وزميله سيد فرج السيد.





شدنه

ما يسترو الاستحداد الاستاذ السناذ فن سناذ السنوسيق السنوسور

اكبر واقدم لاهبى الثفر سنا

. ومعبود جماهير الإسكندرية.
وهو مايسسترو نادى الإنحسساد
السكندري . وترمومتر فريقه.
اذا أجاد آرتفع مستوى المريق
اذا أجاد آرتفع مستوى المريق
كله . وسسيطر على البسساراة
وسجل الإهداف . وسالع المسابه
وعقله المفريق آ وصالع المسابه

وكان للساؤنا مع كابتن فريق نادى الاتحساد ، والحاصسل على وسيسام الرياضيسة من الرليس السادات .

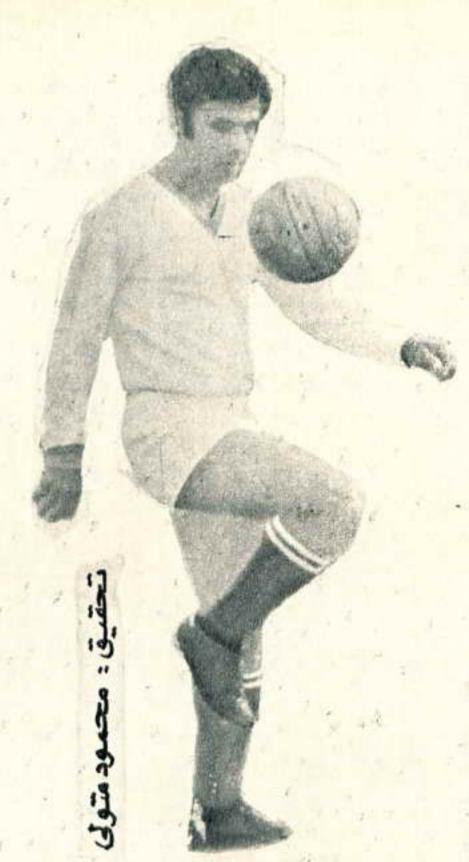
- أعسلا كابتن فسحتة ، لو سمحت قدم لفسك لقراء سمير،

واسمى شحاتة عبد الرحيم بونس ، من مواليد) في العضرة بالاسسكندرية . ، موظف بشركة النحاد النحاس ، ولاعب بنادى الاتحاد النحاد النالم النحاد المسكندرالي ، ، وانت السمك فيحاتة :

و لقب شهسحته اطلقته على جمساهير الاسكندرية .. ولقب الاسكندرية .. ولقب الاسكندرائي اطلقه الكابتن على زيواد ، ليغرق بينى وبين شمته لاعب وعدرب النادى الاسماعيلي

- وحياتك الكروية المراب بدات العب الكرة الشراب بشوارع كليوباترة . لانتياحيت الكرة وأنا صفير ، فقد كانوالدي باخلاني معه وأنا طفل، فقد كانوالدي مباريات الإتحاد ، وذات يوملعينا في مدرب الإتحاد ، واعجب بي مدرب الإتحاد ، كابتن سيد حودة فعلب مني اللعب للتحادي فوافتت ..

ساول مباداة رسمية لك مع الاتحاد ؟



● لمیت اول میاراة لی عام ۱۳ ضن نادی المیسسویس و کان عمری ۱۸ سنة ،

- وأول مياراة دولهة 1

بلغاریا سنة ۱۰ .. وفازت مصر علی بلغاریا .. . بلغاریا ... علی بلغاریا ..

- واخرمباراة دولية، وعددها، راحسن مبارياتك \$

ه في الدورة الافريقية ضد ساحل الماج سمة ٧٤ . ولعبت اكثر من ١٠ مباراة دولية ٠٠ وفي سنة ٧٧ اخترت مساعد دفاع ابهن مع منتخب افريقيسا في مباريات كاس الهالم المسفرة في الدادا

البرازيل ٠٠ احسسن لاعب خسط

و فاروق جعفر وحسن محاتة .. واعود بالله ان قلت انا ..

ب راحسن مجرم ا و همر عبد الله؛ واسامة

والجارم .

وهسن حمدی .

س واحسن حراس المرمى . ه عرابي واكرامي وهشسام

عرص و اللاعب الذي تاثرت به؟ الرحوم رضا لاعب الإسماعيلي م والسلاعب السدى تحب ان

طمها بجواره ا فاروق چعقن ا ـ ما البادي الذي تحبه بميد الاتحاد ا

الإنجاد ثم الإهلى .

المحاتج في ضربات الجزاء المحات والاعصباب المحادية البساردة . . فلا أثار بحركات حرأس الرمى ولا صبياح المحاهر . وبالتصميم على المحان السكرة في الزاوية التي الريدها بلا تردد . . فضلاعن الها عوايتي .

ب ما رابك في اللاعب المري ا عديد الوصول الى مستوى

1 citatio

و الإجنبي أفضل لأنه يأخذ كل العبلاهيات . ويعطل بعيدا عن المجاملات والمحسوبية . أما المحرى فيعمل ليعيش . رغمانه البت كفادة ممتازة عنسدما منع الفرصة . ويكفى أن اغلب مدربي الفرق العسربية في دول الخليج وغيرها مدربون مصريون . و لألهم هناك خواجات .

- رايك بصراحة في اللامبين ؟

الشباذلي لاعبكبير لهوانه
 ابو جريشة فنبان السكرة المصرية بلا منافس .

• ويزو عقل كبير وفن أصيل

وسخى فاروق چمار مجهود ممتاز رسخى فى الملمب مواياتك ا

و أنا لاعب طاولة مهتاز .. ومستعد اغلبك .. وايضا استاذ في تنسيق الزهور .. ولعلمسك عندى مزرعة ورد اهبها مثل حبى

اكرة القدم ،

ب ماذا تعمل بعد اعتزالك ا اولا لن اعتزل الا هنسدما اشعر بعدم قدرتى على المعافظة على اسمى . وعندما اعتزلامل ان اكونهديرا للفريق اللىنشات قيه «

1 idiqual ...

الصحة والستر ..
 افنيتك الفضلة 1

الما أحب الاغالى القديمة ، خاصة لام كلثوم، واحب الاغالى المجيب قلبى الوعلى فكرةمندى مكتبة فنية لميئة ، .



مسال نالت وسام الرياضة

في البداية .. ارجو من البطلة منال ان تقدم بطاقتها الشخصية . الاسم : منال محمد توفيق مرسي تاريخ الميسلاد : ٢٠ مايو ١٩٦٠ « القاهزة »

النادى : سبورتنج .

الوسام: وسام الرياضة حصلت عليه من الاب القائد الرئيس محمد انور السادات لفوزى ببطولة الدورة العربية المدرسية في الاسمكندرية في سياحة المسافات القصيرة ..

مثال .. تسبيعي لنا بدردشة سريعة لمجلة سمير ؟؟ .

انا سميدة جنرا لهذا اللقساء الذي ساقابل فيه اسسدقائي قراء مجلتي اللي باحبها فعسلا وباقراها

ونسال والدتها .. هل اكتشفت حب منال للسباحة ام ان هذه دفيتك شخصيا 19

سالحقيقة لاحظت حبها للرياضة مامة مند كان عمرها خمس سنوات. وكانت ترقص بالبه . وعضوةنشطة في قرق المدرسية المختلفة . وهي المحتلف المختلفة . وهي المحتلف المحتلف المختلفة والثالي مهندس . فلمالاحظت طبيب والثالي مهندس . فلمالاحظت حبها للرياضة قدمتها للكابتن اسلام فايد ليتولاها برعابته و وعدشهر من التركها في بطهون

الجمهورية للنائستات تحت ١٠ سنوات وفازت بالمركز الثاني في سياق ٥٠ مترا حرة عام ٦٩ ٠

منال .. ماذا كان شعورك في اول بطولة تدخلينها ؟

- فى البداية شمسسمرت بالرهبة والخوف ، ولكن بمجسسرد نزولى المادة والت كل المخاوف وكان كسل هدفى السمى للفوز ،

مالبطولات التي حصلت عليها؟

ساحرزت المركز الثاني على الجمهورية
تحت ١٠ سنوات في ١٠٠ متر حرة)
١٠٠ متر حرة عام ١٩ • وبطسونة
الجمهورية تحت ١١ سنة في ١٠٠ ٤
١٠٠ متر حرة ١٠٠ متر ظهرا عام
١٠٠ متر حرة ١٠٠ متر ظهرا عام
١٠٠ ١٠٠ وبطولة الجمهورية في ١٠٠ ١٠٠ أد. ١٠٠ أخرا
في بطولة الجمهورية تحت ١٥ سنة

وماً سبب التقهقر من الركز الاول عام ٧٤ الى المركز الثاني عام ٧٤ و

س السبب عدم وجود حمام الكسائة في الاسكندرية . و فحمام الكسائة الشبيتوى مغلق منا عامين بسبب الاصلاحات . ولسافر اسبوعها الى القاهرة للتدريب في حمسام وزارة التربية . وهذا شيء مرهق جدا . . خاصسة والما تلميدة بالشالسسوى ومشفولة بالمذاكرة . .

ما ألبطبولات الدولية الني اشتركت فيها 1

- عام ٧٣ . اشتركت في الدورة العربية المدرسية الخامسة في أبنان واشترك فيها حوالي ٢٠ سسسياحا

وسياحة ١٠٠٠ وكنته اصفر سياحة في

- ومام ٧٠٠ اشتركت فى الدورة العربية السادسة فى الاسكندرية واشسترك فيها حوالى ١٠٠ سسباحا وسباحة ٠٠٠

وفي الدورتين فزت بالمداليسة الدهبية في تتابع ٤ ١٠٠ متر حرة ١٠٠ والميدالية الفضية في ٤٠٠ متر

والميدالية الغضية في ١٠٠ متر
 حرة ١٠٠
 س وفي مارس٧٥ اشتركت في بطولة تركيا للنائسستين وفزت بالميدالية

مبروك الوسسام .. واحسن المباديات التي لعبتها ؟ سفسكر .. واحسن مبادياتي

س فسسكرا ، وأحسن مبارياتي كانت في بطولة الجمهورية عام ٥٥ مع منافستى لمياء لبل سياحة الاهلى. € واللاعب المقاصل ١٤

س من مصر سستحر متصور اومن الخارج شين جولد ...

eaglulus ?!

السلة . .

وامنيتك 11

س شكرا لاهتمام مجلة مسسمر بالاشبال ، وسلامي لاصدقالي قرأه

موهبة ربياضية



الاسم: ايمن محمد على علوب.
 عضو نادى هليوبوليس الرياضي.
 بطل منطقة شمال القاهرة في سباق ١٠٠

متر حرة وزمنه ١٢٠٧ دقيقة .

الثاني على المنطقة في الولب المالي ١٥٥
 مفسو فريق المنطقة في كرة اليد .

♦ لامب كراتيه ، ويتوقع له مدربه مستقبلا
 كبيرا في هذه اللمبة .
 ٢٠٠٠ متفوق في دراسته .

قرسا:

بداية سلسلة رباضية عن أشهر نجوم الحرة لبسوا فناسلة رفتم:







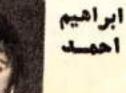






ولم يشجّعه ردّى المقنضب على الإسترسال ...

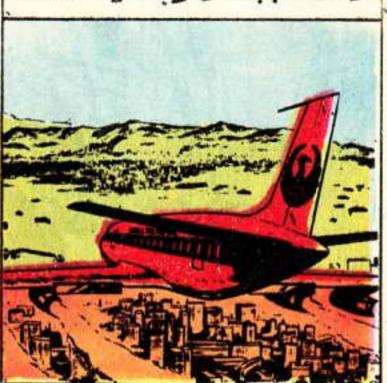








وعِلْقَتْ الطَّائِرَة فوق) يض المطار.. من النظرة الأولى يمكنك أن تشاهد ناطعات السحاب في جزيرة "هونج كونج ، وعلى الجانب الآخر لمضيق " فيكنوريا" الأجهار المزدعمة لمدين كولوك"



ويسلاس الجبال التي توجد لصبين ورا دها ..

وخارج المطارا قفري من لين شواعدالرجال هو الرجل، سِرخلفه كظله، ولاتنسى ما يمكن أن يحدث لك

إذا فقدته!



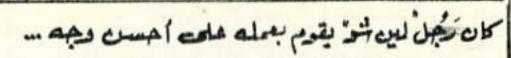


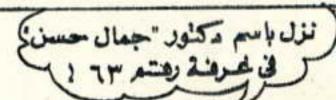
اخذ الدكنور جمال "تاكسى متجيّا إلى مصيف المينار ليأخذ المركب





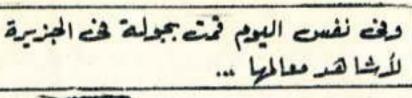




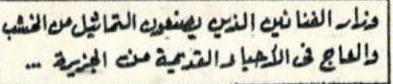


عرفت رفتع

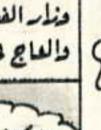






























قعبلت العطوة .. وقد لعبت معه .. دفق منزله ...



شعرد " جمال بالخطر .. النهام استه السادسة ..

أدوارد ١٠٠ ماذا تقصد ١١) إسمى تجمال حسن" ١)







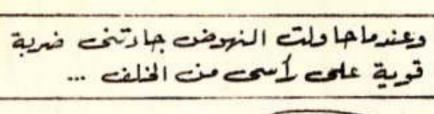
لم بنتبه جمال الحت غريمه النرص تغذ فِحالا وأوقعه على الأركان...

" وأنه في موقف الدفاع عن النفس . وفي مأزق لابعرن كيف يغرج منه ...



ليفين عادل







وعلى مرتبة من قش الأرز وجدّجمالٌ نفسه حبيسا في قاع إحدى السفن مقيّد اليدين تيذكرما حرّبه ، وإن كان لم يفهم حتى الآن من هو ادوارد هذا الذى سبّب له كل هذه المشاكل.













سعر حسن











فجأة.. ويخبطة واحدة من يديه ا لاِثنينين المفيّدتين أطاح بالرجل في اللحظة التي بدأ فيها يخف ليضع



العام ...
الوجبة الأخيرة - هنيئا لك العام ...
الوجبة الأخيرة - هنيئا لك ا

مترالوَقِثْ سريعًا ود. جمالٌ يفكر في كيفية الحزوج من سجينه



امال احمان





دان الميناء قبابل أحدمنود الحراسة، النف استدعى لهساخ الشرطة والتي اصطحبت إلى المركز الركبيس لشرطة" هوي كوني". وبعدساعة - ويالانصالات التليفونية دخل إلحت المكتب الذي يجلس لمية كا بأن ادواس نفسه ...









وبغضلك أنث مادكتور استطعنا القبيض على

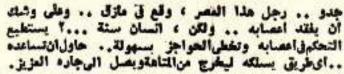


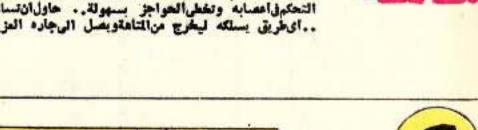






بالاستقالة في النصاب





لعبةالأرقام

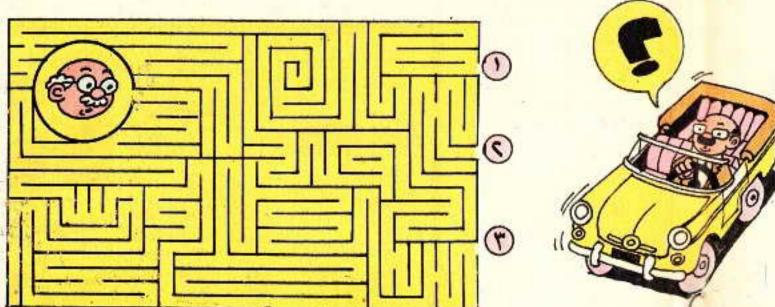
انسان سنة ... ٢ سوف تصبح لعبة الارقام

بالنسبة له بديلا من لمبة الكلمات المتقاطعة

ألهم ، في هذا الربع أرقام ، وعلامات للجمع

والفرب والطرح .. والمللوب منك أن تضع و المربعات البيضاء رقعا من الارقام الاتية : أ أو ٢ أو ٢ أو ٤ بحيث تصبح النتيجة في النهابة صحيحة .. حاول وسوف تجدها سهلة .

264.6661





الحلقة الثانية







مالك

المنطق السليم الواضح ، سوف يحكم كسل تصرفاتك .. وكانسان عصرى ، رجل سنة ... ، ، حاول ان تمسرف مسألة منطق التربيب التسطقي لهسده المسسود الاربع . . .



/ آلكرة طماعت - فتوم دور معايا عليها -

إهن إهن إهيا











● انسان سنة ... ٢ سوف يحتاج الردخية كبيرة من الثقافة والموفة ، وهذا الاختيسار البسيط ، تقيس به مدى ما تعوفه عن :



اقرب ألكواكب الىالارض

١ - الزهرة ١١

19 aulles - Y 17 - ILus 11

برتاردشو ١ - هل هو اديب ١٢ ۲ سهل هو رسام ۱۲ ۲ سهلهو موسیفار۲



7 - Ilgael ? 9 culs - 4



صلاح الدين انتصر ق: ا ا - القادسية ؟



جوائزمسابقة إنسان سنة د٠٠٠ ٢٠٠٥ جائنة





شروطالسابقة

ا ـ المسابقة اربعة اسابيع ، اولى حلقاتها نشرت الاحد الماضى ، ومع نفس العدد ، تم توزيع الاستمارة لتسجل عليها الاجابة اولا بأول ، الكوبونات الاربعاة على الكوبونات الاربعاة على الاستمارة ،

- ٣ ابعث باجابتك عن الحلقات الاربع معا . أ - اخسر مسوعسد لاستلام الاستمارات يوم ١٥ مايو .

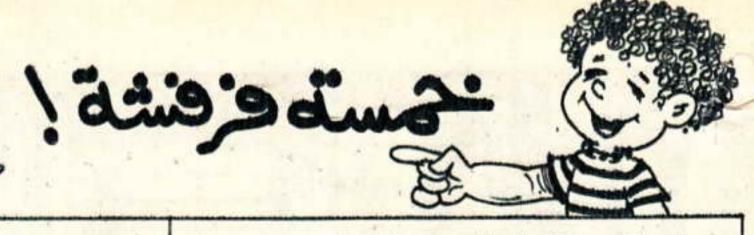
غل الظرف : مسسابقة
 انسان سنة ٢٠٠٠ ،
 اسسان سنة ٢٠٠٠ ،
 السان سنة ٢٠٠٠ ،
 النسان سنة ٢٠٠٠ ،
 النسان سنة ١٩٧٦ ،

ام جدًا

 کل اجابة تصللا غير مكتوبةعلى الاستمارة سسسوف تستبعد من المسايقة ، للما نرجو من اصحابناالمستركين كتابة الحلول على الاستمارة . الجوائز ســـوف تسلم للاصدقاء الجمعة ٢٥ يونية بموجب رسالة من مجلة سمير ونوجسو من كل صسديق عند حضوره لتسلم الجائزة ان يكسون معه بطاقة مدرسيية ، او بطاقة والده لضمان وصسول كل جائزة لصاحبها .

جعائز المجمعة الشائشة • ٩ جائنة

مرا مجلد سمير - ٠٠ كتابة من كتابات الهلال + كتاب اشبال ٢٠ أكتوبر و ١٠ كتاب اشبال ٢٠ أكتوبر بشارة سمير - ١٠ كتاب اشبال ٢٠ أكتوبر + سارة سمير - ١٠ كتاب اشبال ٢٠ أكتوبر + سارة الرئيس عيد إنور السادات - ٥٠ مجموعة طوابع + شارة سمير مع كل مجموعة ويس هدايا سمير + سارة سمير مع كل مجموعة



احد البسسطاء في الاتوبيس:
٣ تداكر من فضلك ،
الكوسادى : مين معالد ١٩ الكوسادى : مين معالد ١٩ الرجل : واحده لي ، وواحده لك ، وواحده للسواق ١،



الفشار: انا مندىديك لما لشمس تطلع يؤذن على طول الفشار الثاني : انا مندى ديك لا يؤذن الشمس تطلع على طول الشهس تطلع على طول الشهس تطلع على طول





الدكتور : اسال المساب عنامسمه ملسان لبلغ أهله ألا التمرجي : سألته وقال أن أهله عارفين أسمه .



ماهيتي كلها

ماهیتك ؟،

الواكب : حرام عليك التاخلت

النشال : الحص عليك ، هي دي

الخادم: اجيب لعضرتك العشا دلوئتي أا الرجل: لا . . انا هانام ولما اجوع ابقي صحيتي

- كان هناك عالم كبير يعمل ابحالا على برغوت .. ولم يجد ما يستحق ان يكتبه في البحث .. فقال له: فط يا برغوت .. فقط .. فط يا برغوت .. فنط .. فط يا برغوت ، فنط .. فط يا برغوت مارضيش وجله وبصر للبرغوت وقال : نط يا برغوت مارضيش .. نط يا برغوت مارضيش .. نط يا برغوت مارضيش .. فكتب في التقرير :



اداد احدالبسطاء ان يصرف شيكا، وكان معه صديقه فقال له الصراف: انا ما اعرفكش عايز ضمان . الرجل: صاحبى يضمنى العراف: لكن انا ما اعرفش

الرجل: اعرفك عليه ،



الاول: عملت ابه في قضيية الخروف اللي نطحك 11 الثاني: صاحبه طلع محامي تعد يدافع عنه ، والبت ان انا اللي نطحت الخروف .



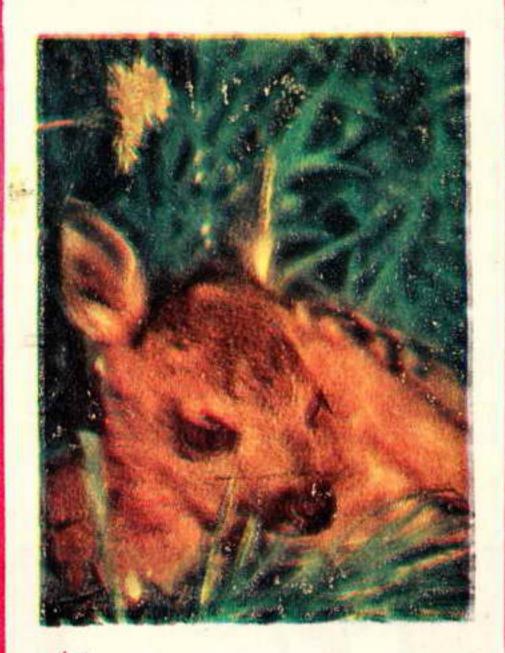
الآب : كده تسسقط في عثر علوم يا حسن ؟ حسن : اعمل ايه يا بابا ماحنا ما بناخدش غير عشرة : ماحنا ما بناخدش غير عشرة :

الراكب في الترام بدورين . . سال الكمسارى . . الترام ده رايع . . نين أ أ

الكمسارى : الرمل اللي لوق ؟ الرمل اللي لوق ؟



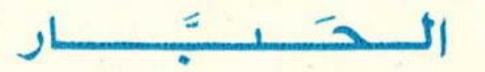
النافة الله المائة ا



أنواع الفزال كثيرة، وتختلف أسماؤها منمكان الى مكان.. وهذا اللوع يسمونه في أوريا «التيس البرى » ويوجد في غابات الوسط في النمسسا والمانيا وجزء من فرنسا .

واذا كان « الوعل » هناك يمثل القوة والنبل فقد اتخده بعض النبلاء ، ايام زمان شمارا لهم . . فان التيس البرى يمثل الرشاقةوالرقة . . ومن الطريف ان جلده الناعم يتفي لونه ، فيميل الى الاحمرار في الصيف ويتحسول الى اللون الرمادي في الشتاء . . واذا كانت عيسون الغزلان بصفة عامة جميلة فعيون هذا النسوع سوداء ، ومن اجمل العيون .

ولا يزيد وزن هذا الحيسوان على ٧٠ كيلو جسراما ، وارتفساعه على ٧٠ سسم ٠٠ وفي الربيع تبحث الانثى هن ماوى امين فيقلبالقابة وهناك تضع صغيرها وقد تلد الثين ٠٠ ويكون اللون الغالب على الصغير هو الابيض، وترعاه امه بحنان بالغ ولا تفارقه نهارا او ليلا ٠٠ والاسرة بصغة عامة تعيش متعاونة متحابة طول الوقت ٠٠ ويتانق هذا الحيوان في طعامه ، فلا ياكل الا نباتات معينة ويرحب بانواع الغاكهسة باكل الا نباتات معينة ويرحب بانواع الغاكهسة التي تتساقط من الشجر في الغابة ٠٠



يوجد في كل بحار العالم .. سريع جدا .. ويتفلى على الحيوانات الاخرى .. جسسه يشبه « القرطاس » وعند الديل توجد زعنفتان افقيتان .. ويتصل الراس بفتحة القرطاس ، والراس مستدير وعلى جانبيه عينان كبيرتان وفي مقدمته عشر زوائد منها اثنتان طويلتان جدا.. اطول من الجسم كله احيانا .. والنوع الشائع من الحبار طوله ١٥ سم ويوجد بصفة خاصة في الاطلنطي .

والفريب انه يعلي ايضا ، وهو الوحيد في عائلته الذي يقمل ذلك ، فعندما يكون قريب من سطح الماء ويتعرض لخطر ما ، فانه يندفع اندفاعة قوية تجمله يخترق السسطح ، طائرا لسافة عدد من الامتار تساعده في ذلكزعنفتاه.

والحبار يشبه الجنبرى ، وهناك وجه شبه اخر بينه وبين الطيود ، ذلك هو المنقسسار المتصل بغمه والذي يساعده في التهام السمك والكابوريا .

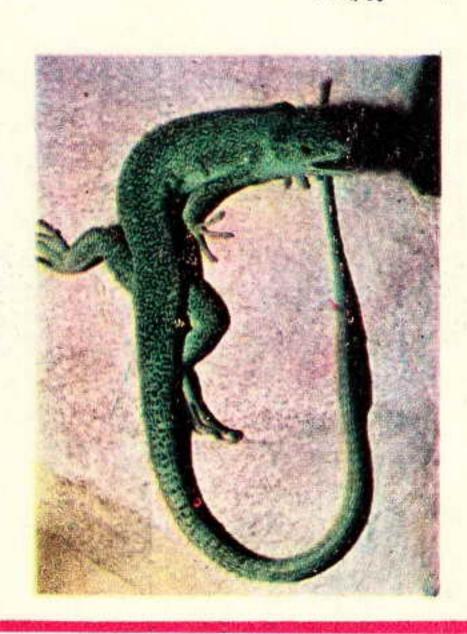
وايام زمان حكى البحارة ة عن انواع هائلة من « العبار » تهاجم السفن . ولكن اكبير نوع تم العثور عليه كان طوله ١٥ مترا . . الا أنهم يعتقدون انه توجد انواع اكبر لان بعض الحيتان التي قتلها الحبار وجدت على احسامها الديتان التي قتلها الحبار وجدت على احسامها الله ثوالد طويلة جدا . • مما يرجع ان نوعا ضحما منه يعيش في قاع المحبط . والحقبقة انه حتى النوع الكبير الذي شاهدوه لم يشاهدوه على ا. وانما ميتا وبعد ان طفا جسسه على الماء او قدف الوج به على الشاطىء !

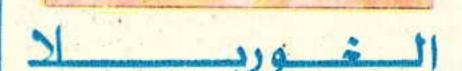


السحلتة

من منا لم يحاول أن يصطد « سحلية » و احدى الحدائق ؟ .. أن اقصى ما تفعله غالبا هو أن تصيب ذيلها بحجر فتقطعه .. أما هي فتنجو لانها سريعة جدا .. والسحلية و « البرص » كلاهما قادر على أن يقطع ذيبله بارادته ، عندما يهاچمه عدو في ليشغله به .. والسحلية والبرص يبيضان ، ولكن توجيد أنواع تلد ولا تبيض .. وكما تختلف هسله الواع قل اللون ، الختلف في اللون ، الأنواع في الحجم فانها تختلف في اللون ، منها ذات اللون الواحد ، ايضا المنقطة أو المبقعة .. والسحالي العادية لا تضر، لكن توجد المربكا الوسطى .. والسحالي العادية لا تضر، لكن توجد أمريكا الوسطى ..

و « البرص » يتغلى على كثير من الحشرات الفسارة . وهو يحب العسل واللحم والديدان . كلالك السحالي التي تجدها في الحسدائق تأكل الحشرات الفيارة . وتضع الانثى بيضها في الربيع ، وتختار له مكانا دافئا ، ويفلس بعد اسبوعين .





هى البر القسرود واقدواها . بمسكن ان يمسل ارتفاعها الى مترين ، ويمسل وزن الدكر البالغ الى ٢٠٠٠ كيلو جسراما ، ويمسل البعد بين طرق اللراهين ، مقرودين ، الى ٢٨٠ سم . .

ورغم كل القصص التي تروي عن وحشيتها فانها لا تهاجم الانسان الا عندما يؤديها .. ويوجد من الفوريالا نوع جبلى » تادد ايضا، ونوع يعيش في الفابات ، في الكونفو والجابون» وجنوب الكمرون .. وتعيش الفوريلا حيساة الاسرة يحكمها الذكر .

والفوريللا حيوان يهاجر وراد الطعام .. وتشبه الفوريللا الانسان في كثير من تعرفانها .. فهي تتعلى وتتثادب عند استيقاظها في العسباح .. وتجلس غلى حافة بيتها مدلية ساقيها كما تفعل انت على جافة سريرك .. وتهرش راسها عندما تسستفرق في التفكير .. والعنفي « الشقى » تفسيعه امه على دكبتيها وتضربه على مؤخرته كما تفعل الام بعضيها احيانا .. ومن السهل على الفوريللا ان تعبر عن شعورها ، ومن السهل على الفوريللا ان تعبر عن شعورها ، ومن السهل ان تفهم التعبيرات على وجهها وفي تعرفاتها وهسل هي غاضبة او في حالة ملل ..

الصحراءالحتية

يعتقد الكثيرون أن الصحراء لا حياة فيها ، والواقع أن الصحراء لا تخلو من نبات أو حيسوان .. والله سبحانه قد أمدها بها يجعلها قادرة على تلك الحياة .. فنبسات الصحراء مثلا لا يفقد الماء بالبخسر مثل غيره من النباتات ولذلك يصبر على قلة الماء وقتسا طويلا .. أما الحيوان فمنه في الصحراء حشرات وزواحف وطيود وبعض الشدييات من طيود الصحراء مثلا هدهد يعيش في صحراء ((كاليفورنيا)) .. ويسمونه ((مستر اكس) لان أصابعه ترسم على الرمال علامة ((ب) .. والفريب أنه يجرى بسرعة ٢٦ كم في الساعة .. وانه يتناول وجباته في مواعيد دقيقة جدا .. وهو يتفسيلي على العشرات والزواحف ..

أما الفزلان فلانها « نباتية » فهى تميش في الواقع على حافة الصحراء او الوديان الموجودة في وسطها حيث يوجد مزيد من النبساتات .. ومن الثدييات التي تعيش في المستحراء بعض الارانب والجمسال والقطط المتوحشة







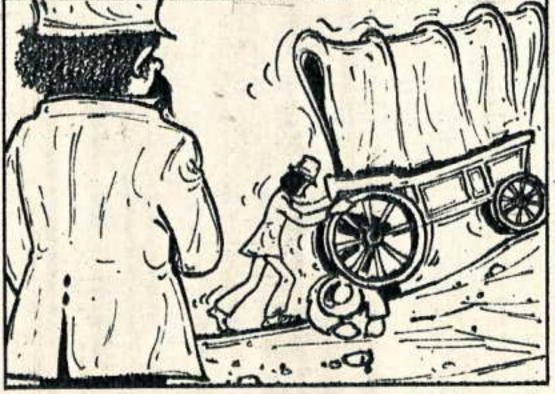
مقتبة من قصية البؤسياء للأديب الطرنسى ؛ فنيتنصتور خسوجسو تديها والميرة شارى المرازعوا ومحدالصنعيد اضطرت والدة كسسوزيت ان لتركها في رعاية صاحبة الفندلي، لم تعود لتاخلها بعد انتحسن ظروفها ، ولكن المسسليرة لقيت معاملة منها قاسسسية ، حتى انقلما « فالجسان " السلى استطاع ان يكسب محبة الناس ، بعد ان اصبح يكسبي للمدالميش



ميمل واحد في قلك البلط لم يكن مجل له نفست الشعويد ويفس الحية التي يحليا ليتكل الناس انه المعتش " جا فنير رجيل الشيطة ذوالوجر العابس والمنا كان يعتقدان رأى وعبه فالجان من قبل في مكان ما. وتذكرا لرجل فبأة ـ



لم يستطع أن يَتَذَكَّر ذلك المكان ، ولكنه كان قد كه هن العجن هن طولوي ". ويملل بيشك نى أمره عمى أشيث له الفيسة ذات يوم



نى موم وقعت إحدى العربات التعليلة على سائعيا - وكانت الأب " ما دلين " ما مُلَا فنلم بيردد في مساهدته واستخدام توثه البدنية في رفعوا .. وبلام " جا فير" فقال لنفسم: رجل عد أعرفه يستطيع ذلك - إنه فالجان" ..



نى زلك الوقت بصلك فانتينً وإلدة بكوزيت الني تركث ابغثوا نى الفندت .. جاءت لتعمل فى المصينع الذى بملكه الأب مادلين ..



ولم تكن ريبيشوا فى العمل تحتيما فكأنث تكلفوا بأضعان ماتطين عمله ، عنى أصابها الإرهات تم المرض ...



وفيما بعد مأكمات بنفسيا من طبيته وينبله. خاصة عنيها عرب بحكامة ابنتيا فقرر منفسه أك يحضرها ...



لكن وقع عادت عطله ، فقدتم المشاد القبين على شخص اعتفد الكثرون أنه السجين المايب " جان فالجان" وعدر يوم لمواكمته --



ويُعَلَّتُ إِلَى المُستَشَّقَى النَّكِ أَقَامِهِ الأَبِ " مادلين " اللحة كانت مصور أنه السبب ﴿ فَيَ كُلُ مَا حِدِثُ لِمِنْ الْمِنْ الْكُنُوا كَانْتُ مُخْطِئُةً ...

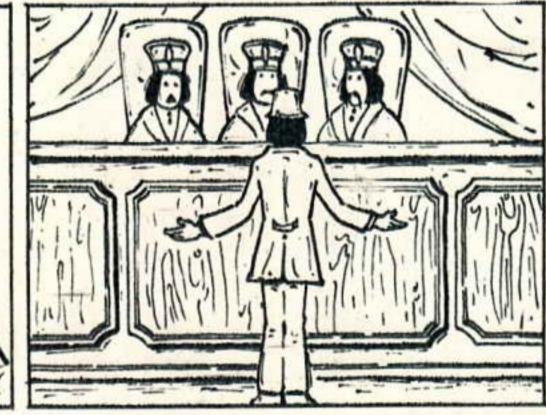




وفى يوم الممآكمة نوجي القضاة بالأب "ما دلين" يه خل ليعلن أث الرجل برى و أنه هد شخصيا هَا نُ مُا لِجَانَ " وليس أحدًا سواه ...

ولم بصدقه أحد لمقال الم م على أى جال أنتم تعرفول مكابئ وأنا لكن إشا ثيكم. ويبناد على هذه الشواية) طلقواسراع المنهم.

أثناد زلك يكانت فانتين نحندی باسم ابنتیا "کوزیتے" وهي مصابعة بالحمق - ببيضا بماول الجميع أن يطمئنوها-









أماتها نير فقد أسعد اعتراف الأب ثمادلين" بحقيقته لمن المعكمة ، ويسوهان ماكانت يراهم المستسفى ليقض عليه



وبأث فاتنبن المشيد وعزعليها ان يجديث هذا الرجل الطبب الذي ينفق على علاجع ويبحث فنيا للفتول شيئًا لكنيا لم تعله ...



وهكذا كانت مواية عياتها وأخذا لمعنتش بهان فالجان الحت السجن ...



لكنه هريب فئ الليل ورجيح إلى المستشفى - ميبسان شيّع عنازة المسكينة الجنفى ...



مكانث العقيبة أكبر، فعندا عتبرهاريا. يغ اعتراف الأول أمام المحكمة، وهكذا أرسل مُثانية إلى السجد ، فيل بتى نيه ؟ لا.. ففد وقع حادث ...



أثنادعمله على إجرف السفن . سقط وهكنا استطاع أن يذهب المع كوزيت أحد البمارة في الماء ، فقفز وراده لينبن ويسترة ها ، مثم بصحبوا إلى البيت ولم يظير ثانية ، فاعتقد الجملع أنع غرق الذي لايعرف أحد في باريس -فى تلك المماولة ...







وفئه باريس ذهب إلى سائق العرية الذى انقذعهاتهمن فبل، مكان هذا السائق قد اشتفل بستانيا في / خدالاُديرة --

وتوتط له صديفيه السيا تقت فعتبلوه لييمل فى الدير بستانيا هوالآخر، وبدأ يعيث مع "كوزيت" جياة هادئة مطمئنة

ومزت الأعلم وكبرث كوزيت صارت فناة جميلة مرجة فتكانث البلاد تجشاحيا نوية من اللضطرابات كلنهالم تشعر بالـ

وزات بيم وهي تنزم في احدي الحدائق العامة لاعظت أن شابا وسيما ينظرالييا باهتمام ويكان اسمه "ماريويس"...











لم يستطع مارييس "الزواج من كوزيت على الفور .. إذ اصطر لأن يشترك في الحرب الأهلية المح بدات آنداك ...











عزيزت اختى وابنتى

شعرك .. هدل يسبب لك مشككل ؟

عزيزتى . . دالمسا في بريدى جوابات واسئلة عن الشعر . . من غير شك الموضوع يهم كل فتأة . . ومن هنا سوف اجيب عن كل الاسئلة تباعا . . ونبدا :

1 - هل الأفضل تمسيط الشعر بالشط او الفرشاة ؟! .. - يستحسن استخدام المشط عند « التسليك » فالفرشساة مفيدة لتخليصه من الاتربة في المساء » وتنبيه جلد الراس في الصباح . وابدلي دالمسل بالاطراف .

٢ - ما نوع الشط الطلوب؟!

- الافضل عظم او خسب . . اما المشط البلاستيك 7 فلوكانت اطرافه حادة 6 فلا تشمستريه ، واختارى المشط ناعم الاسنان .

٣ - كيف يمكن الاحتفياظ بالشط في حالة جيدة ١٩٠ - افسليه بالماء والصابون ، واستعملى فرشاة الاظيار في تنظيفه .. ومشط العظم يوضع في طبق به زيت من وقت لاخر .

٤ - مانوع الغرشاة المناسبة؟!

- للشعر الضعيف سهل التقصف الافضل الفرشسساة العُشية ، والغرشساة النايلون ارخص في السعر ، الا انهسا تعرض الشعر المتكهرب وهسدا يتسبب في سقوطه، ولذا منالهم اختيارها بمناية ، ايضا تنظيفها يوميا بالماء والصابون ، لازالة الدهون العالقة باطرافها ، وحيدا لو تمكنت من اضافة ملعقة كشادر عند شطفها . وحديثنا له بقية.





الالعاب الرياضية تنشطك وتحافظ على مرونة حسمك . وحتى تستقبلي الربيع وانت في احسن حال، يفكي . ا دقائق وميا والبك مثال للتمرينات: في قفي امام مراة حتى يمكنك مراقبة اعتدال قامتك ، وكل حركة تكرد خمس مرات .

الحركة الاولى : خدى مقعدا وضعيه خلفك مسكة بحافة الظهر على مسافة . ا سم من جسمك الركبة في زاوية قائمة .

ب _ افرديها مع شد عضلات البطن . حب حردى الني الساق من الركبة بزاوية قائمة. د _ افرديها مع ضم الكعب الى الرجل الاخرى. كردى نفس الشيء مع الساق اليسرى ، واحرص على ان يكون ظهرك مستقيما في كل الحركات . . مع فرد المصدد وجعل الراس في استقامة الجسم .

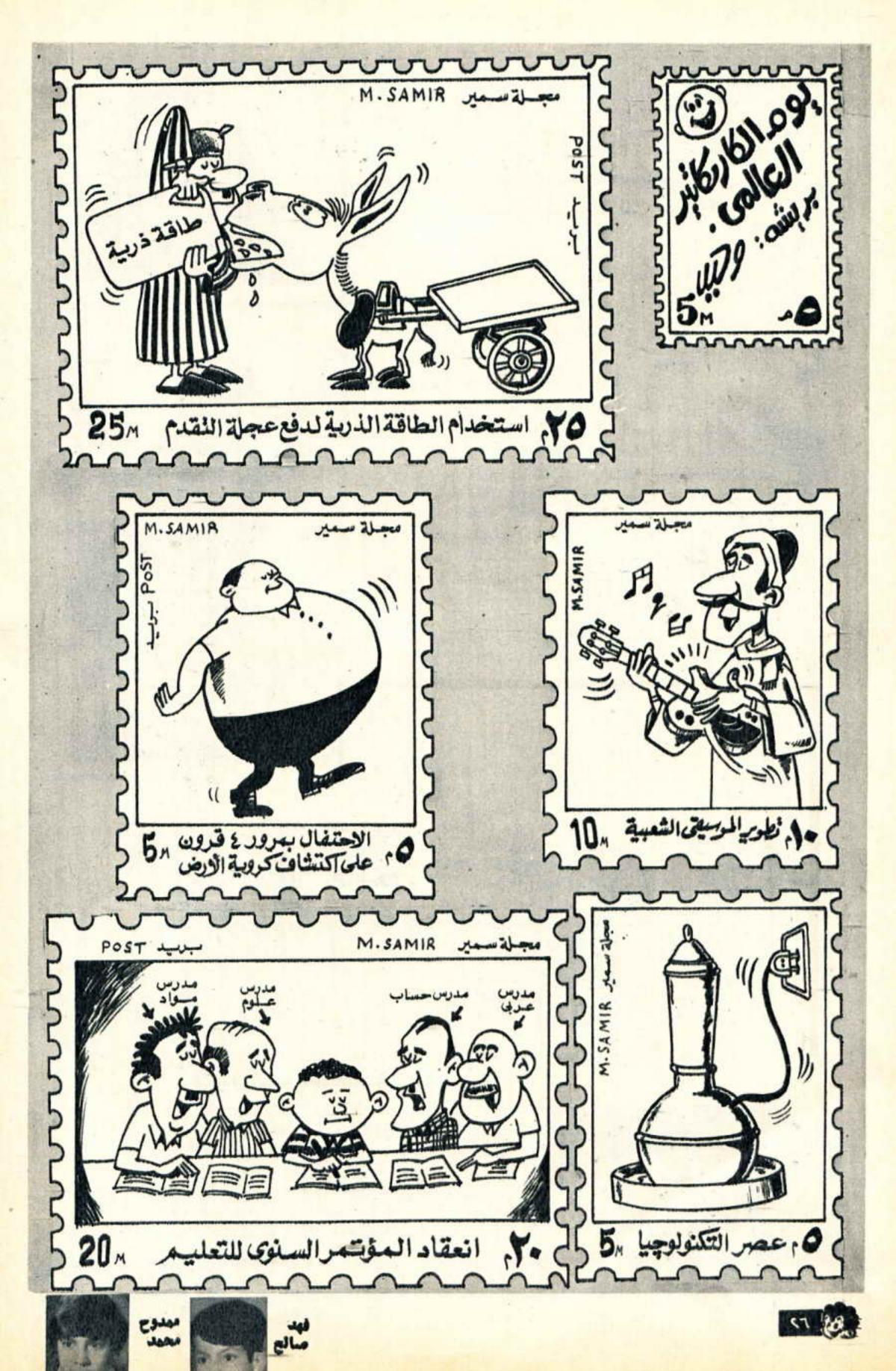
وتدمات نظيفتات

خلى بعض فصوص ((الثوم)) وقطعيهابالسكين او دقيها وادعكى بها قدميكوخاصة الكعبوالاصابع وما بينها .. وليكن هذا قبل الحمام حتى تتخلص من دائعة الثوم بسرعة . عندما تصابين في اي جسزه من القدمين بجرح او التهسساب ضعى عليه بعض شرائع الشوم وثبتيها بالشريط .. وكرريهذا اذا احتاج الامر ، فالثوم يشغى تلك الاصابات ..





ناصر ابراهیم وحمدی محمورد

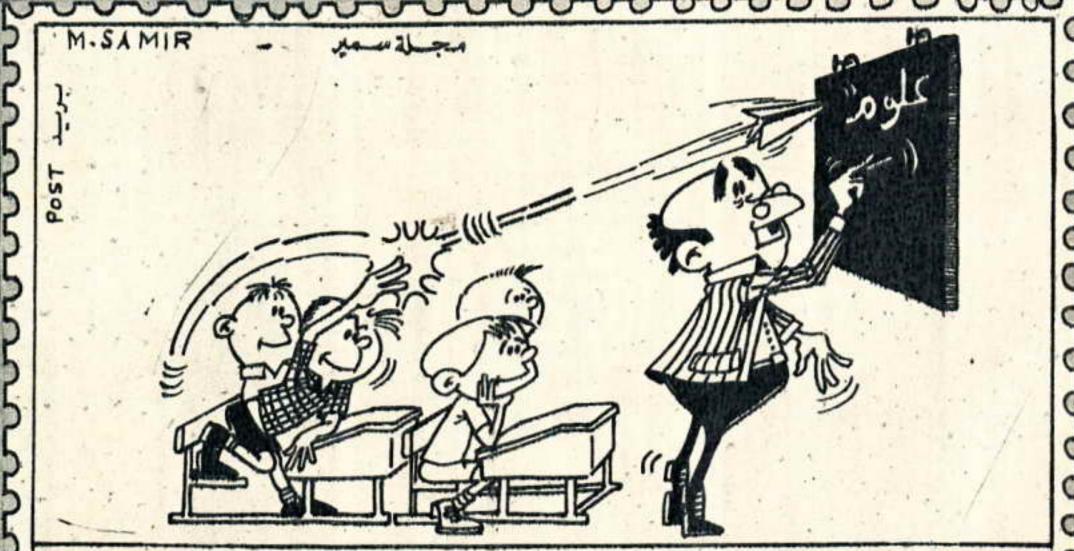








م العمل على وقف النجارب الدرية م في الأغراض غير السلمية



الم حظر إنطلاق الصواريخ بعيدة المدى ومخالفة من يستخدم الم 115







عماد ٹابت





مجلة التربية والتظافة الدينية مكليها : رفزى خليل - رسوم : محالصغير

ركن الأركان

_ انا ممك . . ان الشهادة هي الركن الاول ، الذي ندخل بعدين

بالشهادة وحدها . . فأنا أصلى

انك اديت الحج ايضا ..

- بقى دكسن الادكان .. بقى « معنى » هذه الاركان . . فكسر ركن منها يربى المؤمنين تربيسة خاصة ، تربية عالية ، ويعيزهم بصفات واضحة .. تقهسسر في

مماملتهم ٠٠ فمن هذه الاركان يتملم المؤمنون الحرية . . فلا يخضمون لفرالله .. ويتعلمون المساواة ، فلايتكبر احد على آخر .. ويتعامىسون الشاركة ف خدمة الجنمسع .. ويتملمون المسر والامرار وقوة المزيمة لتحقيق النجاح .. وفي ذلك من الصفات الكريمة التي يتميز بها المؤمنون .

🕥 ٥٠ . . فهمت الان مستى قوله صلى الله عليه وسسلم : ((الدين الماملة))

- علام هو ركن الاركان .

كان حادث الليسسل ، وهزيمة ابرهة ، سببا في رفع مكانة مكة بين العرب ، الدين زاد تعلقهم بها ، بعسد ان حماما الله من الاعداء . . ولهذا زاد عدد الحجـــاج وراجت التجارة ، وتمتع أهل مكة بهذا الغي الكشيي . كذلك ادتفعت بين المسرب منزلة سيدهم عبد الطسلب ، بعد أن نجعت خطته في ابعاد قومه عن خطر جيش ابرهــة اللوى * والانسحاب امسام هذه القوة التي لايستطيعون مواجهتها .. واصبح عبد الطلب لهذا زعيمها يتصف بالحكمة وصواب آلراي .. بعد نجاتهم ونجسساة البيت المتيق ..

6





عندما تطلب من والديكشيئاء نبتسم ، وتختار العبارات الحلوة التي يحبها الوالدان .. واللي يدعو ربه يختار المبارات الجميلة، التي تدل على ايمانهالقوى وحيه لله تمالي « والذين امنوا اشــد حيا لله » . صدق الله الهظيم احيانا تاتي في دعاء المؤمنسين عبارات حلوة ، تسحر منيسهمها من الناس ..

مرة كان على بن ابيطالب دفي الله عنه يؤدي العمرة .. فرأى رجلا متعلقا باستار الكمية وهو يدعو الله تمالي ويقول:

(ياءن لا يشقله سمع دنسمع « اى يسمع الجميسيع في وقت واحد " ، يامن لا تقلطه المسائل ﴿ أَي يَعْرِفُ كُلِّ الْأَمُودِ بِلا خَطَّا » ولا يبرمه الحاح اللحين (لايقضب من كثرة الطالبين » .. القنيبرد عفوله ١١ متمنى بعفوله ١١١ وحلاوة مقفرتك .)

قال على بن آبي طالب عنسدما سمع هذا الدماء الجميل : ال واللي نفسي بيده ((اقسم بالله » لو قلتها وعليسك ملء السموات والارض ذنوبا لففرلك

دعاء الصباح

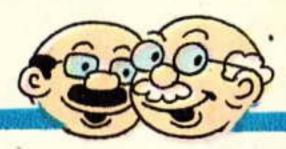
كان رسول الله صلى اللمطيه وسلم ، اذا اصبح ، قال : (اصبحنا ، واصبح الملك ، والكبرياء والمظمة ، والخساق والامر ، والليل والنهار ومايسكن فيهما ، لله رب المالين ، وحده

اللهم اجمل اول هذا النهاد صلاحا ، واوسطه فلاها ،واخره نجاحا . اللهم اتى اسالك خسر الدنيا والاخرة يا ارحمالواحميثاا

من هوالأمين ؟

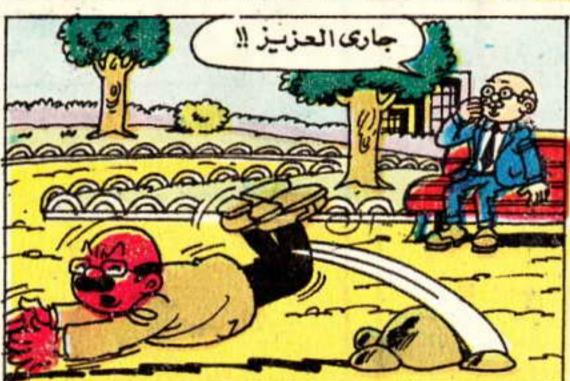
كيف تعامل صديالك ؟ .. ومن هو المستديق الامين ٢ - ١٠ علامته حتى تمرق ، وعدوند . كيف تعرفه او كيف تعامله 1 ! اسئلة مهمة .. كثيرة .. اجاب عليها عمر بن الخطاب رضي الله عنه في عباراته البليقة الحكيمة . ال اعتزل . عدوله الابعد عنه ا). والحلر صديقك ، الا الامن .. ولا امين الا من خشى الله » هل فهمت حكمة امع المؤمنين!. فكر فيها مرة اخرى .

نصبائح جدو الغالبية عسالتهاي























عبدالتواب

Mau 6.39





عصمام حازم





فرج عبد السلام هدايت

سمير الحسي

يا سمع انا بك معجب يا امل كل صفير وكيسسم في صفحاتك كل جسديد وللكفساح ترشسسه وتغيد سمر صديقنسا يوجونسا ودایهستا همو سابقنست الصديقة امل بشير العجب السودان - سنجة

جساء دورعب

كل اسبوع اقرا كلمات فيكسر من الاصدقاء الى سمسير ، اللي يستحق ذلك ، بلواكثر منذلك،

سمر یا جمیل يا حبيب الملايين الحلوين ابطالك زى الفل والياسمين مجلة كل واحد

المابة فوق السستين هائى على حسن الرفسيدى محرم بك - الاسكندرية

العزيز: بنی مزاد ، شکرا علی اختیسادك لحديث الرسول صلى الله عليه

وسلم ه) ايمان السيد على : شكرا على الابهات الحلوة التيخصصت بها د ماما لبنن » وهي تشسكرك عليها بكل اعجاب

 ایهاب عید المنمم محمد : السمون المنوفية ، النكتة طسويلة جدا ٠٠ ارسل لنا نكاتا تمسيرة ونحن لمدك بالنشر .

🕳 حسن حسين السيست: منشيه السلام ، تهالينا بنجاحك اللى ساعدك فيه نادي العلوم ، ومقبال النجساح في المسلف . 411211

🗃 مودهد سليهان سيادات : في السكاكيني ، رسائل الاصدقاء

تصلنا بالمئات يومها والمسفحات محدودة كما تعرف 6 ويستعدثا أن تبعث لنا بانتاجك .

🗀 سامی عابدین محمسد : البساتين القاهرة ، دسكرا على المعلومات ، استمر في الكتابة لنا · عماد الدينمحمد العربي:

قوص 6 طلبك بعمل لقاء مع نجم الأهلى « مصطفى عبده » حولناه الى المشرف على الصفحسسية الرياضية ووعد بأن تقرأ عنسسه

 وفاء شرف عواد - امیابة نمستك تبشر بمستقبل ادبىكبير، في انتظار قصص قصيرة أخرى ، وشكره مقدما

🕥 عسب العزيز مجهسيد : سيدى بشر الاسكندرية ، شكرا عسلى معاوماتك عن اللفسات السامية وتعتذر للطول .

موقف وصندوق ال



سافر صديقي الى الاسكتدرية . فكتبت له خطايا ، وذهبت لاضعسه في صندوق البريد ، فوجدت بعض الاطفال بمسكون بقطع صغيرةمن الثلج ٠٠ يحاولون وضعها في المسسدوق المخصص للخطابات ، فاسرعت اليهم موضحا ، أن الثلسج الذي يرموله في المستدوق سرعان ما يسيسل ، ويعلمس عناوين الخطابات التىداخل المستدوق ، وبهذا لن تصل الخطابات الى اصحابها 6 واقتنصسوا بوجهة أغارى وبكلامي هذا ، واعتدروا عن خطئهم ، ووعدولي بعدم تكراد ذاك مستقبلا ،

شكرتهم بعد أن لست الجدية في وعلهم •

والل السيد ابراهيم ش بور سمید ، بجوار مدرســة البنات الثانوية منزل الحاج محمسد الجزال

شكرا يا والل على موقفك ، وسوف يصلك المجلد على عنوانك أن شاءالله

ستعراء الستقيل

يا مصر ١٠ يا حبيبة القلب يا حبيبة القلب أنا مماكي با ممر يا ام الدنيا اهواكي انا قلبي عمره ماينسساكي وأن مت امسوت انا فسداكي 告告告 الاحزان صبعت أفسسراح

بعد مانلتی کل نجاح جت ايام وليالي ملاح ويفنى الطسسي المسلاح صالح مصطلى طه الاقصر - تسادع محمد قريد حارة ايوب صبرى

والى الإصدقاء عمسام عبد الرحمن موسى ، هييا ، وخالد كيه ، دمشق ، وهشام فتحالله، ميت عمر شكرا على ما ارسانتهوه من نكات وفوازير وحكم ، واكتبوا لنسا

دالها ره شکرا .



مصطلي





عرابي



عر الدين

احام الحكات ب ان اکتساب ای معسرفة جدیدة ، شیء لا یقدر عنسدی .. يسون

توفيق الحكيم ب العرفة الصحيحة تجبر على · Jeall إفلاطون



مرفت

عوايى

طارق

عرابى

الدا كنت قصير القامة فهكذا كان نايليون . واذا كنت ضيق الجبهة فهكذا كان سقراط . واذا كنت اصلع الرأس فهكذا كان شكسيير . واذا كنت كبير الانف فهكذاكان فولتي .

viales.

واذا كنت فليظ الشفتين فهكذا كان شيشرون . ارسلها لكم الصديق: معدوح محمد شعت ب دعنهور

عيد التواب

الهامى

· Balleton

3,94600

علة أسبوعية تصديها دارا خلال ١٦ شارع مدعزالعرب ت١٦٠٠ القاهدة

> SAMIR - No. 1044 11 April 1976

> > وشيس عسلس الإدارة

امسينةالسعس

دثيسة التعدبير نتسيلة راست (ماما لبني) مستكرشيرا اللحسرسيد

قيمة الاشتراله السنوى ٢٥ عددا في جمهورية مصر العربيسة وبلاد اتحادى البريد المسربي والافريالي ٥٠٠ قرشا صاعًا .. في سائر انحاء المالم ۱۲ دولارا او خمسة جنيهات استرلينية _ والقيمة تسيدد مقدما لقسيسم الاشتراكات بدار الهسلال - في جمهورية مصر العربية والسودان بحوالة بريدية ، في الخارج بشيك مصرفی لامر مؤسسة دار الهلال ... والاسمار الموضحة أعلاه بالبريد العادى وتضاف فاسسوم البريد الجوى والمسجل على الاستعار there's air Itelly .

الفائزون في مسابقة أين الحدة ؟ (١٠)

صدياتي ٠٠ صديقي . كانت الكرة في الدائرة رقم « ٣ »ومن بين مثات الحلول الصحيحة التي وصلتنا فاز الاصدقاء

معمد عبد الرافي معمد ((عابدين)) ببراية على هيئة كرة ارضية ، امل عبد الرعوف شفيق « روض الفرج) قلم حبر بدشار سمي ، خالد فوزي عبد المجيد ((الاسسسكندرية)) طقم فلوماستر سا وفاز بقلم اسكرو رصاص كل من ! عبد الحكيم محمد فرحات « الشرابية » محمد عصمت عبدالعليم ((المنيه)) وفاد بقلم جاف به شسسارة سمي كل من : وجدى عبد الله عبد الفتاح « عين الصيرة » ، خالد حسسن عثمان « امباية » ، رضا عبد اللطيف يسيولي ((السكاكيني)) ، محمسبد عبد المعز شومان ((الخليفة)) وفسسال بحكايتين كل من : محمد عبد اللطيف ورد ((بور سعيد ١١ عبد الحليم ابو المعاطى عبد النبى ((بيلا))وفار برواية + حكاية كل من : عادل عبد العزيز عياس ((كفر الزيات)) ، لجوى الداودي ابراهيم ((بور سميد)) ، حالم محمد ابراهیم « السمودیة » ، بدوی محمود یونس « نجع حمادی » ، وفار بکیس هدایا سمر کل من : محمسود انور محمود ((الطلبقة)) ، عاطف محمسد احمسد ((رأس غارب)) ، علاد على شحاته ((الجمالية)) السيد صسلاح محمد ((الزالازيق)) ؛ اسامة ابراهيم النجار (شبين الكوم)) . ميروك . . والى اللقاد في مسابقاتنا القادمة ,

أهاد وسهاد بدرسة السنية الإعدادية للبنات

سعدت أسرة مجلة سمير بضيسافة صديقاتها من بنات مدرسة المدنيسة الإعدادية بصحبة استاذتهن : فايزة فوزى كامل . . وقله سارعت ماما لبني بالترحيب بقائدات المستقبل ، ودار الحسوان حول المراة ومكاسبها الكبيرة هسده الايام ، ثم وقفن امام عدسة الكاميرا لالتقاط صورة للكاربة .

وقامت أسرة مجلة سمير بتسوريع الهدايا على الصديقات وقد أبدين اعجابهن الشديد لما تقدمه المجلة من معلومات قيمة ومسلسلات مشوقة . وخصوصا مصام وقصص جدو وعزيزته « عزيزة اللديدة » كما ابدين الاعجاب بما تقدمه « أختى وابنتى» وقد سارعت احدى العسديقات .. بالقول . • بانها ننفذ ما في صفحة اختى دابنتي حرفيا . • وعلى يديها ومنها تعلمت الكثير ، ,

دكان بوما بهيجا والى ايامشرقة دالما مع اصدقالنا وصديقاتنا .

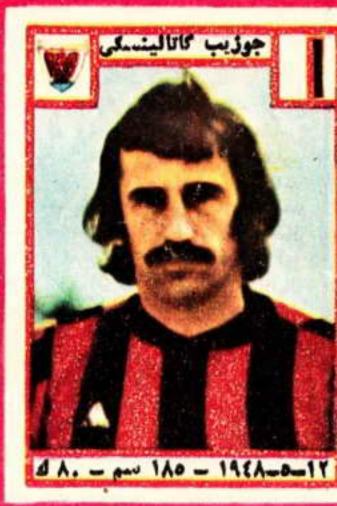


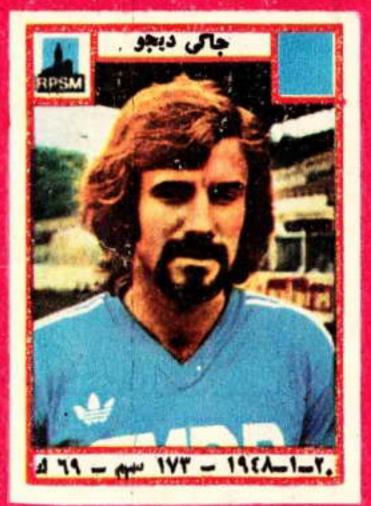


جوس دالبير















17-0-70P1 - 7A1 mg - 3V U

منجوم الحكرة فن العاليم

كرة القدم ، الرياضة الشعبية الاولى .. جمهورها بشتمل حماسا في المدرجات عندما نهتر الشباك ، ومبارياتها تقسام لها الهرجانات في بعض الدول ، ولهالفة بفهمها الكبار والصغار ، ولا تحتاج الى شرح او تعليق كبير .. ومن الان بدات الاندية تستعد لاختيار اكفا اللاعبين لياقة وفنا ، استعداداً للدورة الاوليمبيسة في مونتريال . ومجلة سمير لنفرد بنشر صور نجوم الكرة في العالم الذين يستعدون في مسكرات للتدريب ..

